

Согласовано

Директор
 MAOU Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/

МЕНЮ
 6 февраля 2024 г.

СВО 5-11 класс 107,70 завтрак-завтрак*



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	13,05	0,3	13,4	0,8	125
2004	311	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	205	16,77	6,7	9,9	24,8	214
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	8,78	3,6	2,9	14,7	100
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	20	1,38	0,2		0,5	3
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	20	1,32	1,3	0,2	7,7	38
2006	458	БАНАН	220	45,32	1,9	0,7	26,9	123
2006	458	МАНДАРИН СВЕЖИЙ	136	31,57	0,8	0,2	7,4	37
Итого				118,19	14,8	27,3	82,8	640
Завтрак*								
		ЙОГУРТ	117	10,50	2,2	1,7	3,4	54
Итого				10,50	2,2	1,7	3,4	54
Всего				128,69	17	29	86,2	694

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева